

2025澳洲幸运8开奖记录

EMCm7DuGMf9lBRLV

2025澳洲幸运8开奖记录镰田大地：在英超身体是取胜关键；女理疗师下手比较精准温柔

北京时间4月25日，外媒U-NEXT发布了解说员林陵平对镰田大地的专访。

英超有哪些让你印象深刻的球队？

“抛去Big 6，布伦特福德、布莱顿和维拉的球风让我觉得很有观赏性。”

为什么会产生这样的感受？

“英超各队投入巨大，每支球队都有顶尖球员。但就本赛季而言，像伯恩茅斯这样能踢出高强度的同时保持良好控球的球队，或者富勒姆这样注重纪律的队伍，他们对足球的认知让我惊叹。”

球员层面呢？

“揭幕战我们踢的布伦特福德，他们阵中的维萨和姆贝乌莫让我印象深刻，尤其是姆贝乌莫让我觉得很厉害。说到底，英超最强调的还是身体对抗能力，在这方面比其他联赛要高一些。”

“英超在技术层面倒不是最高的，但他们的身体条件太爆炸了。训练时候传接球配合的精细度，可能还不如我效力过的一些球队。可一旦到了正式比赛，就会深刻体会到，除了技术之外，身体素质才是决定胜负的关键。”

所以你们也是这样吗？

“水晶宫这支球队，踢的完全是肌肉碰撞式的硬派足球。我刚来的时候还挺担心这种打法真的没问题吗？但实际比赛中发现，我们根本不需要掌握控球权，与其追求细腻的传控，不如说把身体对抗发挥到极致才是水晶宫的生存之道。”

你是怎么保养身体的？

“这边理疗师的手法跟日本完全不同，频率大概是每周大概做2次吧。在日本更多是调理关节，但这里的理疗师太硬核了，抹上按摩油或乳霜之后就往肌肉深层狠狠地按，反倒是女理疗师下手比较精准温柔呢……”

澳洲幸运10赛车公式怎么分析

澳洲10计划官网

正规彩名堂官网计划01

澳洲幸运10号码规律统计

168幸运飞开艇历史开奖记录

澳洲10怎么赚钱

网上番摊1234预测码

澳洲10精准计划最新版本更新内容

168澳洲5开奖结果历史

澳洲幸运10怎么玩的

澳洲10精准计划 近期推荐

极速3d彩票app下载

澳洲10稳定计划自动生成进度计划的软件

澳洲幸运10免费计划最新大全手机版

澳洲幸运10官方开奖结果

正规斗地主1元2元5元

幸运飞行艇官方开奖记录

澳洲10开奖结果历史2022

手机彩票官方开奖网